

# Informasjon om hospitering på videregående skoler

## Uke 49 2023

I år var målet å øke til tre dagers hospitering for alle elever. Det har vi klart for de aller fleste 😊. En stor takk til de videregående skolene! Det er mange elever på farten denne uka, AKT har fått beskjed. Fint om flest mulig går, sykler eller ordne annen transport.

**9.00 Elevene møter i god tid på den videregående skolen**

**14.00 Dagen avsluttes**

### Lunsj og allergier:

Alle de videregående skolene spanderer lunsj (allergier meldes inn på forhånd via kontaktlærer)

### Beskjeder fra de ulike programområdene:

#### Idrett på Kvadraturen:

Spis en god frokost og være klar for aktivitet. Ha på deg treningstøy, ta med innesko og vannflaske, du får lunsj. Ta gjerne med skift til etterpå – dere dusjer hjemme denne dagen. Se eget skriv.

#### Idrett på KKG:

Spis en god frokost og være klar for aktivitet. Ha på deg treningstøy, ta med innesko og vannflaske, du får lunsj. Møt i treningstøy ved Gimlehallen etter ønsket aktivitet.

#### Idrett på Akademiet:

Spis en god frokost, ta med vannflaske og møt i treningstøy. Det er mulig å dusje etter trening, ta med skift. Håndballspillere må ha med egen håndball. Fotballspillere kler seg etter været, det blir fotballøkt ute. Alle andre idretter gjennomfører en styrkeøkt, og må ha på treningstøy og innesko.

#### Dans på Vågsbygd:

Ta med tøy du kan bevege deg i. Fremmøte i skolens kantine.

#### Bygg- og anleggsteknikk

Ha på deg klær som tåler at du er i byggeaktivitet.

#### Bygg- og anleggsteknikk med Idrett på Søgne:

Halve dagen på Bygg og anlegg og halve dagen på Idrett. Ha på deg klær som tåler at du er i byggeaktivitet og ta med treningstøy.

#### Teknologi- og industrifag med Idrett på Søgne:

Halve dagen på Teknologi og industrifag og halve dagen på Idrett. Ta med treningstøy.

#### Naturbruk på Søgne:

Kle dere etter været, det blir uteaktiviteter og dere må tåle å bli skitne.

#### Restaurant- og matfag på Tangen:

Ha på deg klær som tåler kjøkkenaktivitet og sklisikre sko. Langt hår må i hestehale eller lignende.

#### Utdanningsprogram på Øvrebø vgs:

Hospitering er torsdag 7. desember. Felles oppstart kl. 10 i Storsalen, før alle går alle til det programområdet de har valgt. Her får elevene mer info, mat og aktivitet. Avslutning kl.13.